

P112 Prävention psychischer Erkrankungen

Gremium: Arbeitsgemeinschaft Gesundheit
Beschlussdatum: 30.10.2025
Tagesordnungspunkt: 7. Jugend, Familie und Gesundheit

Beschreibung des Projekts

Kinder und Jugendliche sind oft psychisch belastet und die Erkrankungen nehmen zu. Prävention muss da ansetzen, wo sie alle erreicht: In den Schulen! Jede der 14 weiterführenden Schulen soll ein Entwicklungsprogramm durchlaufen mit Schüler/-innen Workshops (u. a. zur Entstigmatisierung mentaler Gesundheit, Erlernen von Bewältigungs- und Selbstfürsorgestrategien), Fortbildungen für Lehrkräfte (eigene Resilienz stärken und die der Schüler/-innen fördern) und Elterninformationsabend. Es gibt Programme, die von Krankenkassen gefördert werden können (z. B. Dare2Care mit 90 %).

Ca. 140.000 abzg. Förderung